想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

罗汉证道的境界

怎样能没有烦恼？方法非常简单，就是不争、不贪、不求、不自私、不自利、不打妄语。

在《法华经》〈序品第一〉上说：「阿罗汉。诸漏已尽。无复烦恼。逮得己利。尽诸有结。心得自在。」这就是罗汉证道的境界。

「诸漏已尽」：诸漏包括多说话、多听声、多看色、多妄想在内。何谓不漏？

简要言之，就是「非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。」这个「礼」字就是规则，规则也就是戒律。你能非礼勿视，你的眼根就清净；你能非礼勿听，你的耳根就清净；你能非礼勿言，你的舌根就清净；你能非礼勿动，你的身根就清净。六根清净，就没有漏。「漏」，好像盛水的器皿，有一个孔，把所盛的水漏掉了，永远盛不满水。修道的漏，就是烦恼脾气，你修点功德，就被无明火烧毁，永远不能成道业。所以关于这一点，大家要谨慎行事。

在外边如如不动，在内边没有一切欲念，这是没有漏；在外边虽然不动，在内边仍然在动，还是有漏。换句话说，有欲念的思想，有欲念的行为，就是漏；没有欲念的思想，没有欲念的行为，就是无漏。修道就是修无漏，修返本还原的功夫，回到童真之体。这些大阿罗汉，诸漏已尽，把渣滓都化尽了，只剩下精华，所以说诸漏已尽。

「无复烦恼」：不会再有烦恼。怎样能没有烦恼？方法非常简单，就是不争、不贪、不求、不自私、不自利、不打妄语。能这样子，那就诸漏已尽，烦恼也降伏了。

「逮得己利」：他们得到禅悦为食、法喜充满的利益，都得到无诤三昧，把胜负心停止了。所谓：

「诤是胜负心，
与道相违背；
便生四相心，
由何得三昧？」

「尽诸有结」：「有」是三界二十五有，「结」是为烦恼而结集生死。有见惑、思惑、尘沙惑、无明惑，就障碍我们出离三界。如果把习气毛病铲除，把结集在一起的烦恼没有了，把三有种种的问题也没有了，这就尽诸有结，了了分段生死。

「心得自在」：为什么能这样？因为心中得到快乐自在的缘故。为什么心得自在？因为诸漏已尽，无复烦恼，逮得已利，尽诸有结的关系，诸大罗汉已到诸漏已尽，梵行已立，所作已办，不受后有的境界。

我们的心，都是「他在」而不是「自在」。「他在」就是人虽在，可是心不在，不是想南朝，就是想北国，不是念东西，就是念南北，始终没有停止的时候。我们妄想纷飞，把主人翁撵跑了，外边的客尘来当家，所以心不自在。「自在」就是心无离念，自性放大光明，照天照地，身心清净，逍遥自在。

这几句经文非常要紧，我们要记住，不可忘失，把它研究明白了，保证能了生脱死，同罗汉的

境界一样。不证罗汉果，心不会自在；证了罗汉果，把客尘赶走，把烦恼降伏了，这时心才得到自在。

上一页 下一页